

# **SZKOŁA PODSTAWOWA im. T. KOŚCIUSZKI w KAMIENIU**

*Kamień Kolonia 55, 22-113 Kamień*

*Sekretariat: (82) 567 01 12, Fax:(82) 567 01 12; www.spkamien.edu.pl; e-mail: spkamien@o2.pl*

*Załącznik nr 1 do Zarządzenie nr 16/2017/2018*

*Dyrektora Szkoły im. T. Kościuszki w Kamieniu  
z dnia 8 grudnia 2017 r.*

## **REGULAMIN ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

1. Uczeń ma obowiązek poznać i przestrzegać Regulaminu korzystania z sali gimnastycznej oraz Regulaminu boiska szkolnego.
2. W czasie zajęć wolno korzystać z obiektów, przyborów i przyrządów sportowych tylko za zgodą i pod nadzorem nauczyciela.
3. Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji odpowiedni strój sportowy, czyli inny niż ten, w którym chodzi po szkole. Wymagany strój sportowy to:
  - jednolita, biała koszulka zakrywająca ramiona, bez napisów, numerów itp.
  - czarne lub granatowe spodenki sportowe, getry;
  - obuwiu sportowe na kauczukowej lub jasnej, antypoślizgowej podeszwie.
4. Niedopuszczalne jest ćwiczenie podczas zajęć wychowania fizycznego w stroju innym niż określony powyżej. Brak powyższego stroju traktowany jest jako nieprzygotowanie do zajęć.
5. Przed lekcją wychowania fizycznego uczniowie przebierają się w szatniach. Należy zdjąć łańcuszki, zegarki, pierścionki, kolczyki oraz okulary.
6. Na lekcji w-f zabrania się spożywania posiłków oraz napojów.
7. Uczeń ma zakaz używania na zajęciach wychowania fizycznego odtwarzaczy, telefonów komórkowych itp.
8. Zaistniały wypadek oraz różnego rodzaju urazy powstałe w czasie lekcji należy
9. natychmiast zgłosić nauczycielowi.
10. Na zajęciach należy unikać brawury, przemocy oraz brutalności.
11. Uczniowie mogą być zwolnieni z ćwiczeń na podstawie zwolnienia lekarskiego lub zwolnienia od rodziców w formie pisemnej lub z powodu nagłej niedyspozycji. Zwolnienie z ćwiczeń nie zwalnia ucznia z obecności na lekcji.
12. Zwolnienia krótkoterminowe muszą być przedstawione na lekcji w dniu, którego dotyczą.
13. Wychodzenie ucznia z lekcji jest możliwe jedynie za zgodą nauczyciela. Samowolne opuszczenie sali podczas lekcji traktowane jest jako ucieczka.
14. Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy oraz porządek w szatniach.
15. Należy zapobiegać niszczeniu sprzętu sportowego, a zauważone usterki należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
16. W czasie zajęć należy bezwzględnie przestrzegać postanowień niniejszego regulaminu.  
Uczniowie naruszający lub lekceważący regulamin mogą być ukarani zgodnie ze Statutem Szkoły.